

# L'OFFICIEL

BRASIL

OUTONO 2021

SILVIA BRAZ

TEMPO  
*de nutrir*

PRADA

Full look, PRADA

EDIÇÃO 82 R\$ 30,00  
ISSN 2238-4448

82



9 772238 1444000



# Beleza IN

Sachês, cápsulas, *shots* e *gomas repletas de ativos*, vitaminas e minerais são o passaporte da vez para a beleza e o bem-estar. Por PAULA ROSCHEL

É comum ouvir a frase “a beleza vem de dentro”. A afirmação, que tem relação direta com as intenções e características comportamentais de uma pessoa, entretanto, ganha outro sentido no mercado cosmético atual. A vertente dos dermocosméticos “in” – ou seja, para serem ingeridos – ganha força entre aqueles que querem seguir o caminho da prevenção e de resultados sistêmicos. Segundo a pesquisa Foreo Trends, o mercado global de nutricosméticos foi avaliado em 6,3 bilhões de dólares em 2019 e deve chegar a 8,3 bilhões de dólares em 2027. Os motivos? Para o consumidor, a beleza passa a ser intrinsecamente relacionada à saúde. Ingeri-la, portanto, virou um passo comum.

Dentro desse caminho, houve a popularização de um ativo já bastante conhecido por ser aplicado à pele: o ácido hialurônico. “Essa substância, produzida naturalmente em nosso organismo, tem um grande papel na manutenção da saúde da pele, dos olhos e das articulações. Com o passar dos anos, sua produção diminui e a reposição passa a ser uma forma de skincare, por trazer mais hidratação e elasticidade, diminuindo os sinais de envelhecimento cutâneo”, diz a dermatologista Adriana Cairo.

Segundo a especialista, pacientes que receberam ácido hialurônico oral apresentaram uma diminuição significativa da profundidade média da rugosidade máxima em comparação ao grupo que recebeu placebo, após oito semanas de uso. A utilização desse suplemento não ocasiona efeitos colaterais nem contraindicações. Entretanto, nutricosméticos à base de soro de leite podem piorar casos de acne. O uso exacerbado de vitaminas também pode ser um problema para a saúde, desencadeando vômitos, fraqueza, desidratação e até quadro agudo de insuficiência renal, no caso da vitamina D. Sobre o colágeno, os estudos científicos ainda são controversos. “Opto por prescrever a suplementação com colágeno e antioxidantes quando o paciente estiver em algum tratamento dermatológico, como o laser”, avalia o dermatologista Igor Manhães. Na dúvida, antes de embarcar nessa tendência, um profissional da área da saúde deve ser consultado.

Com a ciência ainda pesquisando e validando resultados sobre o uso equilibrado e diário dos nutracêuticos, lojas virtuais e farmácias já estão com as prateleiras bem movimentadas. O bem-estar mental e até sexual também entram nessa dança.

## PRATELEIRA DE SUPLEMENTOS

Nutra Dermoskin Hyalu C Drops, **ELLEMENTI DERMOCOSMÉTICOS**, R\$ 89. Nutracêutico mastigável com silício, ácido hialurônico e vitamina C, para melhorar a hidratação e firmeza da pele.

Nevo Stay Cool, **JEUNESSE**, R\$ 62. Com triptofano, ajuda a promover a sensação de bem-estar e tranquilidade.

Shot funcional Charge, **FOR/ME**, R\$ 5,99. Suplemento líquido com pimenta, romã, l-arginina e vitaminas do complexo B, para melhorar a disposição.

Suplemento Mulher, **GREENPEOPLE**, R\$ 135. Com cranberry, proporciona ação antioxidante e anti-inflamatória, contra o envelhecimento celular precoce.

Magic Potion, **LUBS**, R\$ 149. Pó solúvel com cacau em pó orgânico, farinha de maca peruana e pimenta caiena, para a melhora da vida sexual.

Silictee, **DIVINITÊ NUTRICOSMÉTICOS**, R\$ 135,45. Nutricosmético para cabelos e unhas, com silício orgânico, cistina, cisteína, metionina, vitaminas e minerais.

Morosil comprimidos mastigáveis, **DERMAPELLE**, R\$ 69,90. Com extrato de laranja vermelha moro, para redução de medidas abdominais, controle glicêmico e aumento de saciedade.

Innutri colágeno C + minerais, **MEZZO**, R\$ 161. Oferece uma suplementação para pele saudável com colágeno hidrolisado, vitaminas e minerais.